**4.2人体的营养1**

**一、单选题**

1.青少年因挑食、偏食，常导致某些疾病的发生，下列疾病与病因对应错误的是( )

A.夜盲症--缺乏维生素B1 B.佝偻病--缺乏含钙的无机盐

C.坏血病--缺乏维生素C D.贫血--缺乏含铁的无机盐

2.长期不吃水果和蔬菜,导致牙龈出血,可能是因为体内缺乏(   )

A.维生素A      B.维生素B      C.维生素C      D.维生素D

3.下列病症与其病因对应关系正确的是（ ）

A.佝偻病——缺铁

B.坏血病——缺乏维生素C

C.地方性甲状腺肿——幼年时生长激素过少

D.糖尿病——胰岛素分泌过多

4.“吃出健康”正在成为人们饮食方面的追求，下列关于青少年饮食说法正确的是（ ）

①粗细粮合理搭配 ②主副食合理搭配 ③不吃不喜欢的食物

④饮食要定量 ⑤晚餐多吃含蛋白质和脂肪丰富的食物

A.①②④ B.①②⑤ C.②③⑤ D.③④⑤

5.探究“食物在口腔内的消化”,先向试管中加入适量的馒头碎屑,然后按照下表进行实验。一段时间后滴加碘液,最不可能变蓝的是( )

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 试管 | A | B | C | D |
| 清水或唾液(2mL) | 清水 | 唾液 | 清水 | 唾液 |
| 温度() | 37 | 37 | 0 | 0 |

A.A B.B C.C D.D

6.“O”型腿是佝偻病的轻度表现症状,影响人的外在形象。为预防“O”型腿,我们应保证身体获取足够的(   )

A.含钙的无机盐                       B.含铁的无机盐  
C.含锌的无机盐                       D.含磷的无机盐

7.下列关于人体消化的叙述,正确地是(   )

A.淀粉在口腔中能被消化成葡萄糖  
B.胆汁中含有消化脂肪的酶  
C.小肠是人体消化的主要场所  
D.脂肪和蛋白质最早在胃内被消化

8.下列呼吸器官中属于消化道的是( )

A.咽 B.喉 C.肺 D.鼻

9.“舌尖上的安全,味蕾上的健康”,越来越被人们关注。以下生活中常见的做法,合理的是(   )

A.马铃薯发芽后,掰掉芽就可放心食用  
B.吃剩后异味不大的饭菜下顿直接食用  
C.腌黄瓜容易腐烂,可以多加些防腐剂  
D.购买包装食品时注意识别生产日期和保质期

10.某同学的妈妈因病手术,他为妈妈准备了以下营养品,其中最有利于伤口愈合的是(   )

A.苹果、香蕉                          B.牛奶、鸡蛋  
C.巧克力、橙汁                         D.面包、饼干

11.下列消化道的各部分中，含消化液种类最多的是（ ）

A．口腔 B.大肠 C.胃 D.小肠

12.人体缺乏维生素C会患(   )

A.夜盲症      B.坏血病      C.贫血症      D.佝偻病

13.我们每天都要从食物中获取营养物质。在这些营养物质中，不为人体生命活动提供能量，但对人体也具有重要作用的是( )

A. 水、无机盐、蛋白质 B维生素、糖类、脂肪

C. 水、无机盐、维生素 D.糖类、脂肪、蛋白质

14.关注食品、药品安全，维护我们的健康。下列常见做法正确的是( )

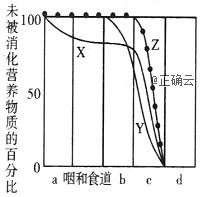
A.发芽的马铃薯去芽后可食用

B.有“OTC”标志的药物可以随意加大服药用量

C.用水浸泡叶类蔬菜，可以减少农药的残留

D.食品、药品只要包装完整，可根据需要食用和服用

15.如图表示淀粉、脂肪和蛋白质在消化道各部分被消化的程度（图中X、Y、Z代表营养物质，a、b、c、d表示消化道部位）。据图判断，下列说法正确的是( )



A．X代表蛋白质，在a部位开始消化

B．Y代表脂肪，在c部位彻底消化

C．b表示胃，此部位对X没有消化作用

D．c表示小肠，在此部位Z被消化为氨基酸

16.下列哪项不是小肠与其吸收功能相适应的特点 （ ）

A.小肠绒毛内有丰富的毛细血管

B.小肠盘绕在人体的腹腔内，长6米左右

C.小肠内壁有小肠腺，分泌含有多种消化酶的消化液

D.小肠内表面有许多环形皱襞,皱襞表面有许多小肠绒毛

17.下列关于人体所需营养物质及其作用的叙述,错误的是(   )

A.水是人体内含量最多的物质  
B.脂肪是人体主要的供能物质  
C.蛋白质是建造和修复身体的重要原料  
D.维生素是人体需要量很小,却是人体必需的有机物

18.表中是甲、乙、丙、丁甲种食物（各100克）的主要成分，据表分析可知( )

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 食物 | 糖类（克） | 蛋白质（克） | 维生素A （毫克） | 维生素C （毫克） | 维生素D （毫克） |
| 甲 | 18 | 6 | 3 | 220 | 0 |
| 乙 | 0.4 | 6 | 4 | 7 | 40 |
| 丙 | 48.2 | 38 | 40 | 12 | 0 |
| 丁 | 8.8 | 65 | 7 | 10 | 14 |

A． 表中所列成分中能提供能量的只有糖类

B． 夜盲症患者应多吃食物甲

C． 坏血病患者应多吃食物乙

D． 食物丁更有助于病人伤口修复

19.下列疾病与其病因对应不正确的是( )

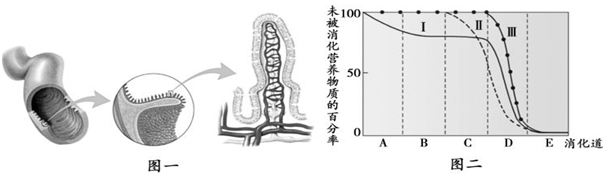
A.贫血——缺钙

B.夜盲症——缺乏维生素A

C.坏血病一一缺少维生素C

D.佝偻病——缺乏维生素D

**二、读图填空题**

20.小肠盘曲于腹腔内，上连胃，下接大肠，是消化道中最长的一段。图一是小肠的宏观结构和微观结构，图二是糖类、脂肪、蛋白质在消化道中的化学性消化过程。请据图回答下列问题：  
  
（1）小肠内表面有许多\_\_\_\_\_\_，它的表面又有很多突起，称为\_\_\_\_\_\_，这样就大大增加了小肠的表面积，是消化食物和吸收营养的主要场所。  
（2）小肠中除\_\_\_\_\_\_分泌的肠液之外，还有能将脂肪乳化成脂肪微粒的\_\_\_\_\_\_和胰液等多种消化液。  
（3）图二中，代表蛋白质的曲线是\_\_\_\_\_\_，代表小肠的一段是\_\_\_\_\_\_。  
（4）某人为达到减肥目的，去医院切除一段小肠，以降低小肠的\_\_\_\_\_\_能力，但这样做会影响人体健康。所以，《国民营养计划（2017-2030）》给出建议：平时应注意\_\_\_\_\_\_和合理运动。