**4.2人体的营养1参考答案**

1.答案：A

解析：夜盲症是由于缺乏维生素A造成的。

2.答案：C

解析：牙龈经常出血是坏血症的表现，是体内缺维生素C造成的，可多吃新鲜蔬菜和水果补充维生素C。

3.答案：B

解析：佝偻病是缺维生素D导致钙摄入量不足造成的；碘是合成甲状腺激素的必需原料，缺碘会造成甲状腺肿大，形成地方性甲状腺肿，与生长激素无关；胰岛素分泌不足可导致血糖浓度过高形成糖尿病。

4.答案：A

解析：

5.答案：B

解析：A试管中清水对淀粉没有分解作用，因此滴加碘液变蓝；B试管中唾液淀粉酶将馒头中的淀粉全部分解成麦芽糖，因此滴加碘液不变蓝；C试管中温度低，而且清水对淀粉没有分解作用，因此滴加碘液变蓝；D试管中温度低，唾液淀粉酶的活性下降，不能把淀粉全部消化，因此滴加碘液变蓝色。所以推测滴加碘液后不变蓝的试管是B。

6.答案：A

解析：“O”型腿、佝偻病是缺钙的表现。

7.答案：C

解析：A、淀粉在口腔中被初步消化成麦芽糖,在小肠内被彻底分解成葡萄糖,故A错误;  
B、胆汁是由肝脏分泌的,储存在胆囊中,不含有消化酶,但是可以将脂肪乳化成脂肪微粒,促进脂肪的分解。故B错误;  
C、小肠是人体消化和吸收营养物质的主要场所,这和小肠的结构有重要的关系。故C正确;  
D、脂肪最早是在小肠开始被消化的,蛋白质在胃中被初步消化成多肽,故D错误。  
考点定位:营养物质在人体内的消化。

8.答案：A

解析：呼吸道包括鼻、咽、喉、气管、支气管，消化道有口腔、咽、食 道、胃、小肠、大肠和肛门，因此咽既属于呼吸道又属于消化道。

9.答案：D

解析：

10.答案：B

解析：蛋白质是构成人体细胞的基本物质,人体的生长发育、组织的修复和更新等都离不开蛋白质.此外,蛋白质还能被分解,为人体的生理活动提供能量.某同学的妈妈因病手术,需要修复和更新细胞,应该多吃含蛋白质丰富的食物,奶、蛋、鱼、肉等含蛋白质丰富,应该注意补充.可见B符合题意.  
故选:B

11.答案：D

解析：口腔中含有的消化液是唾液腺分泌的唾液，胃里只有胃腺分泌的胃液，小肠里有肠腺分泌的肠液，胰腺分泌的胰液和肝脏分泌的胆汁也通过导管流入小肠；其他消化道内如大肠没有消化液。

12.答案：B

解析：夜盲症由于缺维生素A引起的,佝偻病是缺维生素D引起的,贫血病是因为缺铁引起的,坏血病是由于缺维生素C引起的,故选B。

13.答案：C

解析：人体所需营养物质中，糖类、蛋白质和脂肪都能为人体提供能量，而水、无机盐和维生素都不能为人体提供能量。

14.答案：C

解析：发芽的马铃薯内有剧毒物质龙葵素，去芽后，龙葵素仍存在，不能食用带有“OTC”标志的药物是非处方药，患者可自行购买，但要按药品使用说明书选择服药时间、次数和用量，不能随意加大用药量用水浸泡叶类蔬菜，可使附费在叶片表面的残留农药扩散到清水中，减少了蔬菜表面的农药残留，食用更加安全包装完整的食品、药品不一定是合格厂家生产的，也有可能超出保质期，因此，不能单凭包装是否完整去判断食品、药品是否安全。

15.答案：C

解析：淀粉是在消化道中第一个被消化的营养物质, 所以X应该是淀粉,淀粉的消化从口腔开始。蛋白质的消化是从胃开始的,所以Y是蛋白质,不是脂肪。食道之后是胃,胃只能对Y蛋白质有初步消化的作用,对X和Z都没有消化的作用。Z是脂肪的消化曲线,在小肠中被消化为甘油和脂肪酸。

16.答案：C

解析：肠腺分泌的肠液含有消化淀粉、脂肪、蛋白质的多种消化酶，有利于营养物质的消化，与吸收无直接关系。

17.答案：B

解析：糖类是主要的供能物质.贮存在人体内的脂肪是重要的备用能源物质。

18.答案：D

解析：食物中含有六大类营养物质：蛋白质、糖类、脂肪、维生素、水和无机盐，每一类营养物质都是人体所必需的。

A、表中所列成分中能提供能量的是蛋白质和糖类，A不符合题意；

B、夜盲症是由于缺乏维生素A造成的，甲食物中含维生素A较少，应多吃丙食物．B不符合题意；

C、坏血病是体内缺乏维生素C造成的，甲食物含维生素C较多，应多吃甲食物，C不符合题意；

D、蛋白质是构成人体细胞的基本物质，人体的生长发育、组织的修复和更新等都离不开蛋白质。此外，蛋白质还能被分解，为人体的生理活动提供能量。食物丁含蛋白质较多，因此食物丁更有助于病人伤口修复，D符合题意。

故选：D。

19.答案：A

解析：青少年缺钙易患佝偻病，中老年人缺钙易患骨质疏松症；人体缺铁可造成贫血；缺乏维生素A易患夜盲症；缺乏维生素C易患坏血病；儿童、青少年缺维生素D易患佝偻病，中老年人缺维生素D易患骨质疏松症。

20.答案：（1)环形皱襞小肠绒毛（2)肠腺胆汁 (3) Ⅱ D (4)吸收合理膳食

解析：（1)小肠长5〜6米，小肠内表面有环形皱襞.皱襞 上有小肠绒毛.这样增大了吸收营养物质的表面积。（2)小 肠内有多种消化液，肠腺分泌的肠液、胰腺分泌的胰液和肝 脏分泌的胆汁.胆汁不含消化酶.能将脂肪乳化为脂肪微 粒.促进脂肪的消化。（3)图二中，A代表口腔、B代表食 道、C代表胃、D代表小肠、E代表大肠。I从口腔开始消 化，代表淀粉；D从胃开始消化，代表蛋白质；ID从小肠开始 消化，代表脂肪。（4)小肠是消化和吸收的主要场所，切除 一段小肠，会降低小肠的消化和吸收能力；要保持身体健 康，平时应该注意合理膳食和合理运动等。